

Меню на 23 января 2023



Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша манная молочная	200/5	228
2		чай с сахаром	180/5	20,38
3		булочки с маком	30/5	111
	2-ой завтрак: сок		125	90,9
1	обед	Салат из капусты с яблоком	50	43,5
2		Рассольник	200/15	180,3
3		Морковь тушенная с луком	70/10	103
4		картофель отваренный	130	169,2
5		котлет из курицы	180	75
6		хлеб пшеничный / хлеб ржаной	23/32,5	54,5/82,5
1	полдник	яблоко	100	45,2
2		кисель	120	62,1
3		булочки с маком	50	174
4		чай с сахаром	180/7	69,5
5		хлеб пшеничный		

Меню на 23 января 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда		горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокачанной капусты		60	45,8
2	картофель отваренный		150/5	208,4
3	Яблоко		70	78,3
4	чай с сахаром		200	41,6
5	хлеб пшеничный		20	42,4
6	хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 23 января 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда		Обед 5-9	А.А.Калимуллин	
1	Суп овощной с грибами	250/10	156,8	
2	каша манная рассыпчатая	180	174,2	
3	мясо фаршированное в соусе	60/40	130,4	
4	чай с сахаром	200	20,6	
5	хлеб пшеничный /хлеб ржаной	20/20	40,8/42,4	

Меню на 24 января 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша. Овсяная с маслом	100/5	173,8
2		какао с сахаром	180	84,3
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/215	146
	2-ой завтрак: Фрукты		100	36,4
1	обед	Салат из свеклы	50	42
2		Суп картофельный с мясом	200/15	184
3		Биточки мясные из рыбы	40	121
4		Желе картофельное	180	135
5		Кисель	180	40
6		Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	28/37,5	545/82,5
1	полдник	пирожок	10	108
2		молоко кипяченое	60	63,4
3		Пирожок из творога со сметаной	130	242
4		чай с сах с лимоном	180/5	41,4
5				

Меню на 24 января 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы	60	56,1
2	Желе из курицы	200	354
3	Желе из творога с сахаром	200	99,4
4	Хлеб пшеничный	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 24 января 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с вермишелью	200/11	280/80
2	Желе фруктовое	180	234,5
3	чай с сах с лимоном	200	41,6
4	Хлеб пшеничный	20	42,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8

МБОУ "Старочекская
Директор школы

"Утверждаю"

А.А.Калимуллин

меню на 25 евро 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье су-шени	20	76
2	чай с сах и слив	200	22.2

МБОУ "Старочекская
Директор школы

"Утверждаю"

А.А.Калимуллин

меню на 24 евро 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье Курасье	37	73,8
2	чай с сах и слив	200	22.2